

ASTE NAGUSIKO I. BEGIHANDI BERE TINTAN LEHIAKETA I CONCURSO ASTE NAGUSIA DE CALAMAR EN SU TINTA

Donostia San Sebastian Festak, **AMARA BERRI** Auzo Elkartearekin, **SUPER AMARA**rekin eta **Donostiako Udalako Osasun Publiko Departamentuaren** laguntzarekin, **Aste Nagusiko I. Begihandi bere tintan lehiaketa** antolatu du. Txapelketa abuztuaren 16an izango da, 17:00etatik 20:00etara, Aitzol parkean (Usandizaga institutua), eta hauek dira parte hartzeko oinarriak:

Lehiaketa honen xedea da jarduera alai bat egitea elikadura nutritiboa eta iraunkorra hedatzeko, Milango hiri politikarako ituna betez. Hain zuzen, itun horri atxiki zitzaion Donostiako Udala 2017ko zutalean.

OINARRIAK

- Bi lagunez osatutako taldeek parte har dezakete. Sukaldari zaletuak izan behar dute, eta Aste Nagusiko web orrian eman behar dute izena.: (<https://astenagusia.donostiakultura.eus/eu/partehartu>)
- Izena ematea uztailaren 19tik aurrera eman ahal izango da. Izena emateko epea uztailaren 29an bukatuko da edo 12 taldek izena emandakoan.
- Lehiaketa egiteko, parte hartzaileen kopuruak 8 bikote baino gehiagokoa izan behar du.
- **SUPER AMARA** babesleak lehiakideei emango dizkie:

Begihandi bere tintan egiteko:

- 1800g. begihandi garbia, zatitua eta tinta
- 4 tipula
- 2 baratxuri-buru
- 3 piper berde
- Tomate saltsa
- Ardo zuria
- Arrain-salda
- Oliba-olioa
- Gatza, piperbeltza, perrexil freskoa

Platera laguntzeko:

- Arroza
- Ogia

- Parte hartzen duten bikoteek, nahi izanez gero, aurrez prestatutako arrain-salda eta tomate-saltsa eman ahal izango dituzte.

Donostia San Sebastian Festak, en colaboración con la **Asociación de vecinos AMARA BERRI**, **SUPER AMARA** y el **Departamento de Salud Pública del Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián**, organiza el **I Concurso Aste Nagusia de Calamar en su tinta**, que tendrá lugar el día 16 de Agosto, entre las 17:00 h y 20:00 h en el Parque Aitzol (Instituto Usandizaga).

Es objeto del concurso la realización de una actividad festiva llevada a cabo en el marco divulgativo de una alimentación nutritiva y sostenible; cumpliendo con el pacto de política urbana de Milán al que se adhirió el ayuntamiento de Donostia/San Sebastián en julio de 2017.

BASES

- Podrán participar equipos formados por 2 personas aficionadas a la cocina que se hayan inscrito en la página web de Aste Nagusia: (<https://astenagusia.donostiakultura.eus/es/participa>)
- La inscripción podrá realizarse a partir del 19 de julio de 2024. El plazo de inscripción finalizará el 29 de julio o, en su defecto, cuando se hayan inscrito 12 equipos.
- El concurso se celebrará siempre que el número de participantes inscritos supere el número de 8 parejas.
- La patrocinadora **SUPER AMARA** pondrá a disposición de los concursantes:

Para el calamar en su tinta:

- 1800gr. Calamar limpio, troceado y tinta
- 4 Cebollas
- 2 Cabezas de ajos
- 3 Pimientos verdes
- Salsa de tomate
- Vino blanco
- Caldo de pescado
- Aceite de oliva
- Sal, pimienta, perejil fresco

Para el acompañamiento:

- Arroz
- Pan

- Las parejas participantes podrán aportar, si lo desean, caldo de pescado y salsa de tomate previamente cocinados.

- Beste osagai batzuk erabiliz gero, lehiara aurkeztu den bikotea lehiaketatik kanpo geratuko da.
- Bikote parte-hartzaileek beharrezko tresnak, sukaldea, kazola eta abar aurkeztu beharko dituzte.
- Parte hartzaileek gutxienez 6 anoako prestatu beharko dute eta lehiaketa bukatu eta gero, bakoi-tza berearekin geratuko da.
- Antolatzaileak lehiakideei emango dizkie: ura, gasa eta mahaiak, eta entxufeak dituen puntu komuna. Halaber, ontziak epaimahaikideentzat zenbakitzeaz arduratuko da.
- Epai-mahaia Gastronomiako adituek osatuko dute eta hartutako erabakia apelaezina izango da. Ondokoak puntuatuko dira:

- a) Egoste-puntua
- b) Zaporea
- b) Kolorea
- d) Aurkezpena

- **SARIAK SUPER AMARA** babeslearen eskaintza– hauek izango dira:
 - 1.a 450 € erosketa-baleetan / Txapela
 - 2.a 300 € erosketa-baleetan
 - 3.a 200 € erosketa-baleetan
- Sariak 2024ko abuztuaren 16an bertan banatuko dira, behin epaia eman ondoren. Sariak banatzerakoan irabazleak edo beren ordezkari bat bertan ez badaude, sariei uko egin diotela ulertuko da.

- La utilización de otros ingredientes conllevará la descalificación de la pareja participante.
- Las parejas participantes deberán aportar los utensilios, cocina, cazuela, etc... necesarios.
- Las parejas concursantes tendrán la obligación de cocinar un mínimo de 6 raciones que quedarán a disposición de los participantes una vez finalice el concurso.
- La organización pondrá a disposición de los concursantes, agua, gas, mesas y una zona común con punto de enchufe De la misma manera se ocupará de la numeración de las cazuelas para el jurado.
- El Jurado estará compuesto por personas cualificadas dentro del mundo de la Gastronomía, y su fallo será inapelable. Puntuará:

- a) La cocción.
- b) El gusto.
- c) El color.
- d) La presentación.

- **PREMIOS**, cortesía del patrocinador **SUPER AMARA**, serán los siguientes:
 - 1º.- 450 € en vales de compra y Txapela
 - 2º.- 300 € en vales de compra
 - 3º.- 200 € en vales de compra
- El reparto de premios tendrá lugar el mismo día 16 de agosto de 2024 una vez emitido el veredicto. La ausencia de las parejas ganadoras o representantes de las mismas en el momento de la entrega se considerará una renuncia a los premios.

Donostia, 2024ko maiatza

San Sebastián, mayo 2024