

## ASTE NAGUSIKO VI. ARKUME MENESTRA LEHIAKETA VI CONCURSO ASTE NAGUSIA DE MENESTRA DE CORDERO

Donostia San Sebastian Festak, **AMARA BERRI** Auzo Elkartearekin, **SUPER AMARA**rekin eta **Donostiako Udalako Osasun Publiko Departamentuaren** laguntzarekin, Aste Nagusiko VI. Arkume Menestra Lehiaketa antolatu du. Txapelketa abuztuaren 17an izango da, 17:00etatik 20:00etara, Aitzol parkean (Usandizaga institutua), eta hauek dira parte hartzeko oinarriak:

Lehiaketa honen xedea da jarduera alai bat egitea elikadura nutritiboa eta iraunkorra hedatzeko, Milango hiri politikarako ituna betez. Hain zuzen, itun horri atxiki zitzaion Donostiako Udala 2017ko uztailean.

Donostia San Sebastian Festak, en colaboración con la **Asociación de vecinos AMARA BERRI**, **SUPER AMARA** y el **Departamento de Salud Pública del Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián**, organiza el VI Concurso de Menestra de Cordero de Semana Grande, que tendrá lugar el día 17 de Agosto, entre las 17:00 h y 20:00 h en el Parque Aitzol (Instituto Usandizaga).

Es objeto del concurso la realización de una actividad festiva llevada a cabo en el marco divulgativo de una alimentación nutritiva y sostenible; cumpliendo con el pacto de política urbana de Milán al que se adhirió el ayuntamiento de Donostia/San Sebastián en julio de 2017.

### OINARRIAK

- Bi lagunez osatutako taldeek parte har dezakete. Sukaldari zaletuak izan behar dute, eta Aste Nagusiko web orrian eman behar dute izena.: (<https://astenagusia.donostiakultura.eus/eu/parte-hartu>)
- Izen ematea 2023ko uztailearen 19tik aurrera egin ahal izango da. Izena emateko epea uztailearen 28an amaituko da edo 12 taldek izena emandakoan.
- Lehiaketa egiteko, parte hartzaileen kopuruak 8 bikote baino gehiagokoa izan behar du.
- **SUPER AMARA** babesleak lehiakideei emango dizkie:
  - 3 arkume-beso zatikatuta
  - 300 g kontserbako ilar
  - 300 g leka
  - 10 alkatxofa
  - 4 patata
  - 2 azenario
  - 2 tipula
  - 2 piper
  - 2 porru
  - 4 baratxuri-buru
  - 2 irin-koilarakada
  - ura
  - oliba-olioa
  - piperrautsa
  - gatz

### BASES

- Podrán participar equipos formados por 2 personas aficionadas a la cocina que se hayan inscrito en la página web de Aste Nagusia : (<https://astenagusia.donostiakultura.eus/es/participa>)
- La inscripción podrá realizarse a partir del 19 de julio de 2023. El plazo de inscripción finalizará el 28 de julio o, en su defecto, cuando se hayan inscrito 12 equipos.
- El concurso se celebrará siempre que el número de participantes inscritos supere el número de 8 parejas.
- La patrocinadora **SUPER AMARA** pondrá a disposición de los concursantes:
  - 3 paletillas de cordero troceada
  - 300 gr. de guisantes en conserva
  - 300 gr. de judías verdes
  - 10 alcachofas
  - 4 patatas
  - 2 zanahoria
  - 2 cebolla
  - 2 pimiento
  - 2 puerro
  - 4 dientes de ajo
  - 2 cucharada de harina
  - agua
  - aceite de oliva
  - pimienta
  - sal

# #DONOSTIA #SAN SEBASTIÁN FESTAK

- Parte hartzaileek baimenduriko gai hauek bakarrik eraman ditzakete: kalabazina, babak, zainzuriak, zerbak, azalorea, espeziak, barrengoriak, pipar lehorra eta ardoa .

- Beste osagai batzuk erabiliz gero, lehiara aurkeztu den bikotea lehiaketatik kanpo geratuko da.

- Parte hartzaileek eraman beharko dituzte gainerako tresnak ere, sukaldea, ontzia, eta abar.

- Parte hartzaileek gutxienez 8 anoako arkume menestra prestatu beharko dute eta lehiaketa bukatu eta gero, bakoitza berearekin geratuko da.

- Antolatzaileak arduratuko dira ontziak zenbakitzeaz epaimahaikideentzat.

- Epai-mahaia Gastronomiako adituek osatuko dute eta hartutako erabakia apelaezina izango da. Ondokoak puntuatuko dira:

- a) Egoste-puntua
- b) Zaporea
- b) Kolorea
- d) Aurkezpena

- **SARIAK SUPER AMARA** babeslearen eskaintza– hauek izango dira:

- 1.a 450 € erosketa-baleetan / Txapela
- 2.a 300 € erosketa-baleetan
- 3.a 200 € erosketa-baleetan

- Sariak 2023ko abuztuaren 17an bertan banatuko dira, behin epaia eman ondoren. Sariak banatzerakoan irabazleak edo beren ordezkari bat bertan ez badaude, sariei uko egin diotela ulertuko da.

- Los participantes podrán aportar los únicos ingredientes autorizados: calabacín, habas, espárragos, acelgas, coliflor, especias, champiñones, pimienta seca y, vino.

- La utilización de otros ingredientes conllevará la descalificación de la pareja participante.

- Además los participantes deberán aportar los demás utensilios, cocina, cazuela, etc...

- Los concursantes tendrán la obligación de cocinar un mínimo de 8 raciones de menestra de cordero, que quedarán a disposición de los participantes una vez finalice el concurso.

- La organización se ocupará de la numeración de las cazuelas para el jurado.

- El Jurado estará compuesto por personas cualificadas dentro del mundo de la Gastronomía, y su fallo será inapelable. Puntuará:

- a) La cocción.
- b) El gusto.
- c) El color.
- d) La presentación.

- **PREMIOS**, cortesía del patrocinador **SUPER AMARA**, serán los siguientes:

- 1º.- 450 € en vales de compra y Txapela
- 2º.- 300 € en vales de compra
- 3º.- 200 € en vales de compra

- El reparto de premios tendrá lugar el mismo día 17 de agosto de 2023 una vez emitido el veredicto. La ausencia de los ganadores o representantes de los mismos en el momento de la entrega se considerará una renuncia a los premios.

Donostia, 2023ko martxo

San Sebastián, marzo 2023