

ASTE NAGUSIKO III. ARKUME MENESTRA LEHIAKETA III CONCURSO ASTE NAGUSIA DE MENESTRA DE CORDERO

Donostia San Sebastian Festak, **AMARA BERRI** Auzo Elkartearekin, **SUPERAMARA**ekin eta **Donostiako Udalako Osasun Publiko Departamentuaren** laguntzarekin, Aste Nagusiko III. Arkume Menestra Txapelketa antolatu du. Txapelketa abuztuaren 16an izango da, 18:00etatik 20:00etara, Aitzol parkean (Usandizaga institutua), eta hauek dira parte hartzeko oinarriak:

Lehiaketa honen xedea da jarduera alai bat egitea elikadura nutritiboa eta iraunkorra hedatzeko, Milango hiri politikarako ituna betez. Hain zuzen, itun horri atxiki ziztaion Donostiako Udala 2017ko uztailen.

OINARRIAK

- Bi lagunez osatutako taldeek parte har dezakete. Sukaldari zaletuak izan behar dute, eta Aste Nagusiko web orrian eman behar dute izena.: (<https://astenagusia.donostiakultura.eus/eu/parte-hartu>)
- Izena emateko epea 12 taldek izena emandakoan edo 2019ko abuztuaren 9an itxiko da.
- Lehiaketa egiteko, parte hartzaileen kopuruak 8 bikote baino gehiagokoa izan behar du.
- **SUPERAMARA** babesleak lehiakideei emango dizkie:
 - 3 arkume-beso zatikatuta
 - 300 g kontserbako ilar
 - 300 g leka
 - 10 alkatxofa
 - 4 patata
 - 2 azenario
 - 2 tipula
 - 2 piper
 - 2 porru
 - 4 baratxuri-buru
 - 2 irin-koilarakada
 - ura
 - oliba-olioa
 - piperrautsa
 - gatza

Donostia San Sebastian Festak, en colaboración con la **Asociación de vecinos AMARA BERRI, SUPERAMARA** y el **Departamento de Salud Pública del Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián**, organiza el III Concurso de Menestra de Cordero de Semana Grande, que tendrá lugar el día 16 de Agosto, entre las 18:00 h y 20:00 h en el Parque Aitzol (Instituto Usandizaga).

Es objeto del concurso la realización de una actividad festiva llevada a cabo en el marco divulgativo de una alimentación nutritiva y sostenible; cumpliendo con el pacto de política urbana de Milán al que se adhirió el ayuntamiento de Donostia/San Sebastián en julio de 2017.

BASES

- Podrán participar equipos formados por 2 personas aficionadas a la cocina que se hayan inscrito en la página web de Aste Nagusia : (<https://astenagusia.donostiakultura.eus/es/participa>)
- La inscripción se cerrará al alcanzar la cifra de 12 participantes o en su defecto el 9 de agosto de 2019.
- El concurso se celebrará siempre que el número de participantes inscritos supere el número de 8 parejas.
- La patrocinadora **SUPERAMARA** pondrá a disposición de los concursantes:
 - 3 paletillas de cordero troceada
 - 300 gr. de guisantes en conserva
 - 300 gr. de judías verdes
 - 10 alcachofas
 - 4 patatas
 - 2 zanahoria
 - 2 cebolla
 - 2 pimiento
 - 2 puerro
 - 4 dientes de ajo
 - 2 cucharada de harina
 - agua
 - aceite de oliva
 - pimienta
 - sal

- Parte hartzaileek baimenduriko gai hauek bakarrik eraman ditzakete: kalabazina, babak, zainzuriak, zerbak, azalorea, espeziak

- Beste osagai batzuk erabiliz gero, lehiara aurkeztu den bikotea lehiaketatik kanpo geratuko da.

- Parte hartzaileek eraman beharko dituzte gainerako tresnak ere, sukaldea, ontzia, eta abar.

- Parte hartzaileek gutxienez 10 anoako arkume menestra prestatu beharko dute eta lehiaketa bukatu eta gero, bakoitza berearekin geratuko da.

- Antolatzaileak arduratuko dira ontziak zenbakitzeaz epaimahaikideentzat.

- Epai-mahaia Gastronomiako adituek osatuko dute eta hartutako erabakia apelaezina izango da. Ondokoak puntuatuko dira:

- a) Egoste-puntua
- b) Zaporea
- b) Kolorea
- d) Aurkezpena

- **SARIAK SUPERAMARA** babeslearen eskaintza– hauek izango dira:

- 1.a 450 € erosketa-baleetan / Txapela
- 2.a 300 € erosketa-baleetan
- 3.a 200 € erosketa-baleetan

- Sariak 2019ko abuztuaren 16an bertan banatuko dira, behin epaia eman ondoren. Sariak banatzerakoan irabazleak edo beren ordezkari bat bertan ez badaude, sariei uko egin diotela ulertuko da.

- Los participantes podrán aportar los únicos ingredientes autorizados: calabacín, habas, espárragos, acelgas, coliflor, especias.

- La utilización de otros ingredientes conllevará la descalificación de la pareja participante.

- Además los participantes deberán aportar los demás utensilios, cocina, cazuela, etc...

- Los concursantes tendrán la obligación de cocinar un mínimo de 10 raciones de menestra de cordero, que quedarán a disposición de los participantes una vez finalice el concurso.

- La organización se ocupará de la numeración de las cazuelas para el jurado.

- El Jurado estará compuesto por personas cualificadas dentro del mundo de la Gastronomía, y su fallo será inapelable. Puntuará:

- a) La cocción.
- b) El gusto.
- c) El color.
- d) La presentación.

- **PREMIOS**, cortesía del patrocinador **SUPERAMARA**, serán los siguientes:

- 1º.- 450 € en vales de compra y Txapela
- 2º.- 300 € en vales de compra
- 3º.- 200 € en vales de compra

- El reparto de premios tendrá lugar el mismo día 16 de agosto de 2019 una vez emitido el veredicto. La ausencia de los ganadores o representantes de los mismos en el momento de la entrega se considerará una renuncia a los premios.

Donostia, 2019ko maiatza

San Sebastián, mayo de 2019